

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
_____ Г.М. Гордикова

Режимы дня
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения детского сада общеразвивающего вида № 92
на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (2-3 года)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность -1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность -1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.40-15.50
Перерыв	15.50-16.00
Образовательная деятельность -2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, артикуляционная гимнастика	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30) - 7.00 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3- 4 года) № 4
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Прием детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Образовательная деятельность	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, работа в центрах активности	15.35-16.25
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
_____ Г.М. Гордикова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 11 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность -1	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Образовательная деятельность -2	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, работа в центрах активности	15.35-16.25
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9 (5 -6 лет)
комбинированной направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.55
Занятие -1	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Занятие -2	9.35- 10.00
Второй завтрак (дети с ОВЗ)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурнооздоровительные процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятие, дополнительные образовательные услуги	15.30-15.55
Игры, совместная и самостоятельная игровая образовательная деятельность, работа в центрах активности	15.50-16.30
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) -7.00 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 8 (6 -7 лет)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.05
Утренний круг	8.05-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-9.00
Образовательная деятельность -1	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Образовательная деятельность -2	9.40-10.10
Перерыв	10.10-10.20
Образовательная деятельность -3	10.20-10.50
Прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Дополнительные образовательные услуги	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая деятельность детей, работа в центрах активности	16.00-16.30
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00(20.30) -7.00 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 10 (6 -7 лет)
комбинированной направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятие -1	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Занятие -2	9.40-10.10
Перерыв (второй завтрак)	10.10-10.20
Занятие -3	10.20-10.50
Прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Дополнительные образовательные услуги	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая деятельность детей, работа в центрах активности	16.00-16.30
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00(20.30) -7.00 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
_____ Г.М. Гордикова

РЕЖИМ ДНЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2 (2-3 года)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность -1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность -1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.40-15.50
Перерыв	15.50-16.00
Образовательная деятельность -2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, артикуляционная гимнастика	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00
ДОМА:	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30) 7.00 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
_____ Г.М. Гордикова

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (3- 4 года) № 7
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Прием детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Образовательная деятельность	9.25-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, работа в центрах активности	15.35-16.25
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 92
_____ Г.М. Гордикова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5 (4-5 лет)
комбинированной направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём детей, свободная игра, работа в центрах активности, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность -1	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Образовательная деятельность -2	9.30-9.50
Второй завтрак (дети с ОВЗ)	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, дежурство	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, работа в центрах активности	15.35-16.25
Вечерний круг, артикуляционная гимнастика	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.35-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Прогулка	19.00-19.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45-20.00 (20.30)
Укладывание, ночной сон	20.00 (20.30) - 7.00 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ ВО II ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3 (1,6 -2 лет)
общеразвивающей направленности
Холодный период года

ДОМА:	
Подъём, утренний туалет	7.00-7.30
В ДЕТСКОМ САДУ:	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность -1 подгруппа	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.00-9.10
Перерыв	9.10-9.20
Образовательная деятельность - 2 подгруппа	9.20-9.30
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность -1 подгруппа	15.40-15.50
Самостоятельная игровая деятельность -2 подгруппа	15.40-15.50
Перерыв	15.50-16.00
Образовательная деятельность -2 подгруппа	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность -1 подгруппа	16.00-16.10
Игры, совместная и самостоятельная игровая деятельность, артикуляционная гимнастика	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
ДОМА:	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	18.45-19.00 (19.30)
Укладывание, ночной сон	19.00 (19.30) - 7.00 (7.30)